

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: Врио ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 07.10.2023 14:47:45

Уникальный программный ключ:

7c0de09c11fcee6a1501e193db27847d0f00cb50

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

#### «Развитие эмоционального интеллекта: от теории к практике»

№ п/п	Наименование раздела/дисциплины	Трудоемкость (час.)	В том числе			Форма контроля
			лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	Вводная часть. Основа эмоционального интеллекта. Входящая психодиагностика (уровень нервно-психической устойчивости, эмоционального состояния, самочувствия, активности, настроения).	6	2	2	2	Тестовое задание
2	Стратегическое и тактическое управление: ключевые навыки и стили руководства. Основные функции управления. Ключевые навыки тактического управления. Стили тактического руководства	6	2	2	2	Тестовое задание
3	Групповая работа с использованием интерактивных методов обучения (тренинг). Изучение эмоций и мотивов. Отработка эмоциональных состояний. Индивидуальное консультирование.	20	-	7	13	Групповой практикум
4	Групповая работа с использованием интерактивных методов обучения (тренинг). Технологии управления собственными эмоциями. Управление эмоциональными состояниями в сложных ситуациях. Индивидуальное консультирование.	16	-	7	9	Групповой практикум

5	Эмоциональный менеджмент. Профилактика синдрома профессионального выгорания.	12	3	4	5	Тестовое задание
6	Уровни профессионального развития подчиненного. Личная эффективность менеджера Уровни профессионального развития подчиненного.	8	3	4	1	Тестовое задание
7	Итоговое тестирование	4	4	-	4	Итоговое тестирование
	<b>ВСЕГО</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	